

Allgemeine Hygieneregeln für die SAUNA-NUTZER (Stand 29.7.2020)



Nur gesund saunieren

Saunieren darf man nur, wenn man **völlig gesund** ist. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.

Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen 14 Tage lang nicht zum Saunieren kommen.

Sauna-Nutzer mit einem **positiven Corona-Testergebnis**, melden sich bitte umgehend telefonisch im activity oder per Mail an corona@tsv-schmiden.de.



Abstand halten

Immer den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Sauna-Nutzern einhalten.

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten.

Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen.



Desinfektion

Bitte **gründlich duschen**, bevor Sie die Saunakabine oder das Fußbecken betreten.

Bitte bringen Sie Badeschuhe mit.

Die **komplette Kontakt- bzw. Auflagefläche** ist in der Sauna-Kabine mit einem ausreichend großen Handtuch, oder durch Auslage mehrerer Handtücher, vollständig zu **bedecken**.

Es gibt keinen Aufguss.

Die Liegen sind mit einem **ausreichend großen Handtuch** zu bedecken.

Es liegen keine Fleece-Decken aus.

Nach Nutzung der **Saunaliege**, bitte anschließend die Liege mit den vorhandenen Desinfektionstüchern **reinigen**.

Aus hygienischen Gründen ist unsere kostenlose Getränkebar gesperrt. Der Kauf von Getränken vor Ort ist möglich.

Zwischen jeder Sauna-Gruppe wird eine **Pause von 60 Minuten** zur Desinfektion und Lüftung angesetzt.

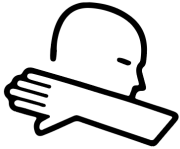
Sanarium (60°C) steht nicht zur Verfügung. Diese wird auch auf 90°C hochgeheizt.

Physiotherme ist gesperrt.



Tragen eines Mund-Nase-Schutz

Nach der **AHA-Formel** (**A**bstand, **H**ände waschen und **A**lltagsmaske) empfehlen wir einen Mund-Nasen-Schutz überall dort zu tragen, wo der Mindestabstand nicht immer eingehalten werden kann, sprich im Eingangsbereich und auf den Laufwegen.



Richtig Husten und Niesen

Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.



Begrenzung der Gruppengröße

Die Vorgaben zur Gruppengröße sind immer unter Beachtung der Abstandsregeln einzuhalten.

Pro **Sauna-Kabine** sind **3 Personen** zugelassen.

Eine **Sauna-Gruppe** besteht aus maximal **6 Personen**.

Die Sauna ist **pünktlich** am Ende jeder Sauna-Session **zu verlassen**. Aufgrund von Hygiene- und Reinigungsarbeiten zwischen den Sauna-Sessions ist eine **Überziehung nicht möglich**.

Um die maximal zulässigen Teilnehmerzahlen nicht zu überschreiten, ist eine **Online-Anmeldung erforderlich!** Die Anmeldung läuft über unsere Homepage www.activity-fellbach.de.